

# 2024年 図書館だより 4月

島原城のお堀の桜も咲きました。真っ白に輝く島原城と桜のコンビネーションはこの時期だけ🌸

図書館そばからの島原城の撮影は最高です。

そして！ ご存じですか？ 図書館の中から、島原城の天守閣が真正面に見える角度のスポットがあることを！

島原図書館が建てられた時も、お城の景観を考慮して建てられているそうですよ。

お花見のついでに、ぜひ図書館へも足をお運びください。（どこから天守閣が見えるか探してみてくださいね。）



## 新しい本の紹

私家版 島原の歴史  
島原まちを創ったひと  
～ 松倉重政、松平忠房、植木元太郎ほか～



松尾 卓次

島原城資料館の解説員を務め、島原市の歴史研究や文化財保護に尽力された、郷土史家の故 松尾卓次先生。島原城が築城400年を迎えるのを記念して最後にまとめられた郷土史です。

## 【 今月の特集コーナー① 】

新生活 応援  
新生活に  
役立つ本

！ 4月から新しい生活を始める方も多いのではないのでしょうか。新社会人になる方、一人暮らしを始める方、入園、入学への準備やお弁当作りなどもありますね。新生活に期待を膨らませている方に、不安を感じている方にオススメしたい本がたくさんあります。気になった方はぜひ手に取ってみてください。



- ・ひとり暮らしの超基本
- ・入園入学の品ぞろえ 井上 由季子 // 著文化出版局
- ・社会人の教科書 1年生 新星出版社編集部
- ・朝ラク!スポーツ部活弁当 上島 亜紀 // 学研プラス
- ・クックパッドのおいしい厳選!お弁当レシピ クックパッド編集部 // 監修
- ・短いスピーチあいさつ事例大事典 文例1500 // 主婦の友社

## 心の健康の

## 【 今月の特集コーナー② 】

春は環境の変化で心身ともに疲れがち、、、。自分や周りの人の心に寄り添う本を集めま



- ・弱音をはく練習 悩みをため込まない生き方のすすめ 沼田 和也 // ベストセラーズ
- ・夫が「うつ」かも?と思ったら妻がすべきこと 本郷 誠司 // 監修オレンジページ
- ・休養学 片野 秀樹 // 東洋経済新報社
- ・マンガでわかるココロの不調回復 食べてうつぬけ鉄欠乏女子を救え! 奥平 智之 // 主婦の友社



受講者募集中です。

令和6年度も「郷土史を学ぼう会」を開催します。受講を希望される方は、お電話または図書館カウンターにてお申込みください ☎ 0957-64-4115

## 4月の行事予定

※令和6年3月20日 現在の予定です。

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2	3	4 巢立句会 13:00	5	6 おはなしのじかん 11:00
7	8 休館	9	10	11	12	13 おはなしのじかん 11:00
14	15 休館	16	17 巢立句会 13:00	18 句楽会 13:00	19 さくら読書会 10:00	20 おはなしのじかん 11:00 文連読書会 13:30
21	22 休館	23	24	25 おはなしのじかん 1.2 11:00	26	27 たんぽぽまつりおはなしかい 11:00
28	29 休館	30 資料整理日 (休館)				

利用者のみなさまへ〜図書館からのお願〜

○住所や電話番号が変わられた方、変わる予定の方へ  
連絡先が変わられる場合は、登録内容の変更が必要です。  
図書館カウンターにて、登録変更をお申し出ください。

○転勤や引っ越しなどで利用ができなくなる方へ  
今後、利用が難しい場合は、貸出カードを図書館へご返却  
ください。

また、なにかご不明な点があれば、いつでも図書館へどうぞ。





# 新 刊 案 内



## ●しんがりで寝ています 三浦 しをん/集英社

同衾するほど愛しいピカチュウのぬいぐるみや、すくすくと育つ観葉植物との日々、EXILE 一族に対する深い愛。三浦しをんの沼にどっぷりハマる爆笑エッセイ集

## ●ヒポクラテスの悲嘆 中山 七里/祥伝社

ミイラ化した死体は何を語る？引きこもりを抱えた家族を襲う悲劇。彼らは被害者か、それとも——。光崎教授が抉り出す、深い闇とは？死体は嘘を吐かない——。傑作法医学ミステリー第5弾！

## ●香子 紫式部物語 3 帯木 蓬生/PHP 研究所

香子(紫式部)は道長から頼まれ、中宮・彰子に進講を行うことに。「源氏物語」では六条院が完成し、光源氏は栄華を極めるが…。香子の人生とともに、「源氏物語」少女～上若菜の帖も描き出す。

## ●うまいダッツ 坂木 司/文藝春秋

とある高校の喫茶部。それぞれ好みのおやつを持ち寄る4人は、「うまい棒1本で、世界の秘密がわかるらしい」という不思議な噂を耳にして。おいしく楽しく、ときどき切ない5つの物語。

## ●捨てたい人捨てたくない人 群 ようこ/幻冬舎

溢れかえる洋服、本、フィギュア、溜め込んだ非常食、密かに隠した写真に手紙。これは、捨てる！あれも…捨てる？身内の身の回りを“断捨離”しようと右往左往する人たちの連作小説。

## ●うらはぐさ風土記 中島 京子/集英社

離婚を機にアメリカから帰国し、東京都下でひとり暮らしを始めた沙希が出会ったのは、この地に縁のある一風変わった人々。町なかの四季やおいしいごはんを描く長編小説。

## ●錆びない生き方 五木 寛之/毎日新聞出版

「今日一日だけは、彼らへの憧れを捨てよう」「幸福というものは苦勞があって初めて分かるもの」…。大谷翔平からローリング・ストーンズまで、心に刺さる108の名言を収録する。

## ●誰でもコリと痛みがほぐせる もまないケア 石垣 英俊/池田「書店」

自分のカラダを、さする、つまむ、押し流すだけ。力もいらす、場所もだいたいでOK！理学療法と東洋医学のプロが、本当に効果があるもまない「おうちケア」のコツを写真とイラストでわかりやすく解説。

## ●手間がゼロになる家事ワザ250 aki/KADOKAWA

「掃除」「洗濯」「料理」などの行動の 카테고리ごとに、いかに動かずに究極の短時間で完結する仕組みを作るかを追求した著者が、手間ゼロの家事ワザ250を紹介。ノンストレスな暮らしが手に入る。

## ●日本一の開運の達人 Dr. コパが教える運トレ100 小林 祥晃/徳間書店

運は自分自身でつかみ取るもの！運を宿すノウハウを解説し、「吉方位に向かってひたすら歩く」「紙幣の端を水で洗い流す」「鏡に向かって笑顔をつくる」といった即実践、習慣化した100の開運法則を紹介する。

ホームページからも本の検索が出来ます。お知らせ等も記載しておりますのでぜひ、ご活用ください。

島原図書館・有明図書館のHP アドレス <https://www.shimabara-city-libraries.jp/>

図書館東側駐車場 10台(うち、軽自動車3台)、西側に身障者専用駐車場1台、新生病院横駐車場21台が利用できます。

土日祝日のみ、島原振興局駐車場も利用できます。ぜひご活用ください。